

# CHECK LIST

POUR

## une semaine au ski RÉUSSIE

### MATÉRIEL

- Skis / snowboard
- Chaussures de ski / boots de snow
- Bâtons
- Casque
- Masque
- Lunettes de soleil
- Sac à dos
- Après-ski

### TEXTILE

- 1 veste
- 1 pantalon
- 4 paires de chaussettes de ski
- 3 t-shirts thermiques
- 3 collants thermiques
- 3 polaires
- 1 bonnet
- 1 paire de gants / moufles
- 1 buff / cache cou
- 1 paire de sous-gants

### ACCESSOIRES DIVERS

- Gourde d'eau
- Crème solaire
- Stick à lèvres
- Pelle
- Chaînes à neige
- Trousse de secours
- Caméra sport

### NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....